

REGULAMENTO GERAL DESAFIO IDEAL VIRTUAL



O **DESAFIO IDEAL VIRTUAL**, será realizado no formato virtual os atletas podem **CAMINHAR OU CORRER E PEDALAR onde e quando quiser**, conta com a participação de atletas regularmente inscritos de ambos os sexos.

Vamos juntos para a 2ª edição do Desafio Ideal Virtual

Complete o desafio no seu ritmo, no seu tempo, onde você quiser, e celebre sua jornada com a medalha, camiseta e o certificado oficial.

O DESAFIO

O **Desafio Ideal Virtual 2026** será realizado em três (3) etapas distintas, cada uma correspondendo a um desafio específico, com períodos e datas de abertura próprios, devidamente divulgados pela organização.

O **DESAFIO IDEAL VIRTUAL** etapa 1 será realizada no formato “Virtual”. A **corrida/caminhada** será disputada nas distâncias **75 -100 ou 150+ quilômetros**, **pedalada** nas distâncias **150- 200 ou 300+ quilômetros** ou **mista Corrida/pedalada 100-150 ou 200+ km** a ser percorrido de forma acumulativa no período de **30 dias**, por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritas e doravante denominados atletas.

O Desafio ideal virtual iniciará terá início no dia **23/02/2026** e será encerrado no dia **25/03/2026**. (PERÍODO DE 30 DIAS)

O **DESAFIO IDEAL VIRTUAL** etapa 2 será realizada no formato “Virtual”. A **corrida/caminhada** será disputada nas distâncias **100- 150- 200 + quilômetros**, **pedalada** nas distâncias **200 -300- 400 + quilômetros** ou **mista Corrida/pedalada 150- 200- 250+ km** a ser percorrido de forma acumulativa no período de **45 dias**, por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritas e doravante denominados atletas.

O Desafio ideal virtual iniciará terá início no dia **11/05/2026** e será encerrado no dia **25/06/2026**. (PERÍODO DE 45 DIAS)

O **DESAFIO IDEAL VIRTUAL** etapa 3 será realizada no formato “Virtual”. A **corrida/caminhada** será disputada nas distâncias **150- 200- 300 + quilômetros**, **pedalada** nas distâncias **300 – 400- 600+ quilômetros** ou **mista Corrida/pedalada 150- 300 ou 350 +km** a ser percorrido de forma acumulativa no período de **60 dias**, por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritas e doravante denominados atletas.

O Desafio ideal virtual iniciará terá início no dia **29/09/2026** e será encerrado no dia **27/11/2026**. (PERÍODO DE 60 DIAS)

Cada etapa contará com inscrição independente, não sendo automática ou cumulativa a participação nas etapas subsequentes.

A idade mínima permitida é de **14 anos** completos para a modalidades escolhidas.

INSCRIÇÕES

As inscrições para participar do DESAFIO IDEAL VIRTUAL (etapa 1) serão realizadas através do site www.desafioideal.com.br do dia **06/02/2026** e se encerram **21/02/2026** no seguinte **valor: 49,90 + taxa do site**.

As inscrições para participar do DESAFIO IDEAL VIRTUAL (etapa 2) serão realizadas através do site www.desafioideal.com.br do dia **01/04/2026** e se encerram **06/05/2026** no seguinte **valor: 49,90 + taxa do site**.

As inscrições para participar do DESAFIO IDEAL VIRTUAL (etapa 3) serão realizadas através do site www.desafioideal.com.br do dia **01/08/2026** e se encerram **20/09/2026** no seguinte **valor: 49,90 + taxa do site**.

Procedimento para a inscrição: Acessar o site www.desafioideal.com.br e preencher os formulários de inscrições por completo, e efetivar o pagamento via pix e enviar o comprovante de inscrição através do whatsapp disponível no site e estar acordo com as opções escolhidas pelo atleta (modalidade e distância), e aceitar os termos de responsabilidade do DESAFIO IDEAL VIRTUAL.

A escolha do tamanho da camiseta e selecione no site (tabela de medidas abaixo)



BABY LOOK		TRADICIONAL		INFANTIL	
PP	58x38	PP	65x49	6	50x38
P	60x40	P	67x51	8	54x41
M	62x42	M	69x53	10	60x43
G	64x44	G	71x55	12	63x46
GG	66x46	GG	73x57	14	66x50
XG	68x48	XG	75x59	16	67x51

COMPROVAÇÃO

Corra a quilometragem escolhida e comprove por meio de aplicativo de corrida strava; ou relógio GPS; ou foto de painel de esteira/bicicleta contendo tempo e distância da corrida virtual.

Para validar, envie a somatória de quilômetros dentro da data do desafio e envie pelo whatsapp para validação, anexe apenas uma imagem que consta seu tempo e distância registrados.

Todo comprovante passará por análise. Caso as regras não sejam seguidas, ou o comprovante não esteja visível, o mesmo será reprovado. Caso o comprovante seja reprovado, você poderá reenviar para uma nova análise.

Após validação e comprovação de sua corrida virtual, em até 10 dias úteis enviaremos o código de rastreio para consultar a situação do seu pedido no site dos Correios. Aguarde ansiosamente a chegada de seu kit. Lembre-se de celebrar sua conquista.

O comprovante deve seguir as regras abaixo para ser aceito:

- Distância igual da escolhida na inscrição;
- Deverá ser enviado apenas uma foto, constando todas as informações. Você receberá via e-mail

ENTREGA DE KIT

O Kit somente será enviado mediante a comprovação de pagamento da inscrição, e aprovação do seu comprovante da distância percorrida que você enviará pelo whatsapp 13-997093197 e será analisado pela organização do Desafio. Após a aprovação, será enviado em até 10 dias úteis o código de rastreio para consultar a situação do seu pedido no site dos Correios.

O envio do kit (medalha e camiseta), **será pago o frete pelo atleta** após o término do desafio 25/03 caso haja necessidade de um novo envio por mudança de endereço, endereço errado, não ter ninguém no endereço informado, dentre outros motivos o reenvio será cobrado novamente pelo atleta.

valor do frete calculado pelo Correios devido a distância do seu município

Caso seja morador de PERUÍBE ou região, você poderá participar do evento de encerramento dia **29/03/2026** no local Píer do Guaraú ou retirar no Studio Movimento Ideal **gratuitamente**.

OBS: SELECIONAR A OPÇÃO DE ENTREGA DE KIT NO SITE DE INSCRIÇÃO

PREMIAÇÃO

O atleta que **não comprovar seu DESAFIO/quilometragem** através do comprovante por whatsapp OU não concluir dentro do prazo, não receberá a medalha de participação.

TERMO DE RESPONSABILIDADE – DESAFIO IDEAL VIRTUAL

Ao realizar minha inscrição e/ou participar do Desafio Ideal Virtual, declaro, para todos os fins de direito, que li, compreendi e concordo plenamente com os termos a seguir:

1. CONDIÇÕES FÍSICAS E RESPONSABILIDADE PESSOAL

Declaro estar em plenas condições físicas e de saúde para a prática de atividades físicas relacionadas ao desafio, assumindo total responsabilidade por minha participação. Reconheço que fui orientado(a) a realizar avaliação médica prévia antes de iniciar qualquer atividade física e que a organização não se responsabiliza por acidentes, lesões, danos ou problemas de saúde decorrentes da minha participação.

2. ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Concordo que participo do Desafio Ideal Virtual por livre e espontânea vontade, isento a organização, voluntários e quaisquer envolvidos na realização do evento de toda e

qualquer responsabilidade por eventuais danos físicos, morais ou materiais que possam ocorrer antes, durante ou após a realização das atividades.

3. USO DE IMAGEM, NOME E VOZ

Autorizo, de forma gratuita, definitiva e irrevogável, o uso da minha imagem, nome, voz e resultados em fotos, vídeos, redes sociais, sites, materiais promocionais e institucionais relacionados ao Desafio Ideal Virtual ou às marcas organizadoras, sem qualquer ônus financeiro presente ou futuro.

4. USO DE DADOS PESSOAIS

Autorizo o uso dos meus dados pessoais fornecidos no ato da inscrição para fins administrativos, estatísticos e de comunicação do evento, de acordo com a Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709/2018), assegurando-me o direito de solicitar a exclusão desses dados a qualquer momento.

5. PARTICIPAÇÃO E REGISTROS

Declaro estar ciente de que o Desafio Ideal Virtual é realizado de forma remota (virtual), sendo de minha responsabilidade o registro correto das atividades (corrida, caminhada ou pedalada) em plataformas digitais como o Strava, conforme orientações da organização.

Reconheço que fraudes, inconsistências ou registros falsos podem resultar na desclassificação imediata do desafio, sem direito a ressarcimento.

6. ACEITE DO TERMO

Ao confirmar minha inscrição no Desafio Ideal Virtual, declaro que:

- Li e compreendi todas as informações deste termo e do regulamento do desafio;
- Concordo integralmente com suas condições;
- Participo de forma consciente, assumindo integralmente os riscos e responsabilidades envolvidos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em nenhuma hipótese haverá devolução de valor da inscrição em caso de desistência do atleta.

Casos omissos neste regulamento, será resolvido exclusivamente pela equipe organizacional do evento.

Dúvidas e informações:

13- 997093197 (SOMENTE WHATSAPP)

ORGANIZAÇÃO: STUDIO MOVIMENTO IDEAL

CNPJ:24.958.005.0001-90